

若手・中堅社員向けセミナー (WEB形式)

「人生100年時代」とも言われる今、一人ひとりが長期的なキャリアプランを描くことは重要となっています。

前向きにキャリアを捉え、安心して働き続けられるよう、セミナーを通じてこれからの自身のキャリアについて会員企業の皆様と一緒に考えてみませんか？

本セミナーでは、個人ワークだけではなくグループワークを通して参加者の皆様と一緒にキャリアデザインについて考えていくことができます。



日時

令和5年 2月7日 (火)
14:00~16:30

若手・中堅
対象

女性
対象

参加
無料

内容

「自分らしいキャリアデザインを考えよう！」
～自分を幸せにするためのキャリアとは～

[主な内容]

人口減少社会と働き方、事例紹介、自分を幸せにするためのキャリア、セルフコーチング 等

講師プロフィール

一般社団法人日本経営協会 講師

中島 みちるさん

キャリアデザイン研修(女性活躍推進関連)、ビジネス文書研修、文章力指導、企画書作成研修、説明力・説得力研修、プレゼンテーション研修などをテーマに出講中。

関西を中心に、幼稚園・保育園・小学校などを中心に子育て講演会を開催。様々な自治体から委託を受け「少子化対策事業」「女性活躍推進事業」「まち・ひと・しごと創生事業」「高校生・大学生ライフデザイン啓発事業」等に関わる。

現在、林成之式育脳メソッド認定育脳インストラクター、滋賀地方自治研究センター理事、NPO法人ほんわかハート理事を務める。JST指導者の資格を持つ。



セミナーの
詳細はこちら！

申込は裏面へ

主催：  奈良県

運営協力： なら女性活躍推進倶楽部会員
株式会社南都銀行・東京海上日動火災保険株式会社

(お問い合わせ) 奈良県女性活躍推進課

TEL : 0742-27-8679

WEBセミナーの接続について

ご準備いただくもの

- イヤフォン または スピーカー
- PC または スマホ・タブレット
- マイク
- WEBカメラ

- ◆ Zoomの利用を予定しています。
- ◆ 詳細は、ご参加が決定した際に別途ご連絡します。

参加申込について

申込方法

- 右QRコードを読み取り、Googleフォームから申込
フォームURL →<https://forms.gle/DFc8KyTmY66Dsmxq7>
- 下欄に記入しFAXで申込



企業・事業所名			
ご担当者		連絡先電話番号	
連絡先E-Mail (参加者全員分をご記入ください)	※参加URL等をご連絡しますので、必ずご記入ください。 ※参加者同士のネットワーク促進のため、グループワークのメンバーにのみメールアドレスを共有することがあります		
役職	氏名	年齢	キャリアを考える上でのお悩み どちらもお答えください (複数選択可)
		20～24歳／25～29歳／ 30～34歳／35～39歳／ 40歳～	(ライフ) 結婚／妊娠・出産／育児 (ワーク) 仕事のやりがい／職場の環境
		20～24歳／25～29歳／ 30～34歳／35～39歳／ 40歳～	(ライフ) 結婚／妊娠・出産／育児 (ワーク) 仕事のやりがい／職場の環境
		20～24歳／25～29歳／ 30～34歳／35～39歳／ 40歳～	(ライフ) 結婚／妊娠・出産／育児 (ワーク) 仕事のやりがい／職場の環境

※グループワークを行うため、できる限り一人一台の端末をご使用ください

申込締切 令和5年2月3日(金)

注意事項

- 申込は先着順(30名)とさせていただきますが、多くの企業にご参加いただきたく、2名以上でお申し込みの場合は人数調整をさせていただくことがあります。
- 応募された方の個人情報、当事業のみに利用させて頂き、第三者に提供することはありません。

申込先：奈良県女性活躍推進課 女性活躍推進係あて

FAXでの申込は **0742-24-5403**