

NAIST はあなたの仕事と生活の両立を応援します

任期の有無に関わらず、以下の支援制度を利用できます。

WEBでもダウンロードできます

詳しくは **仕事と生活の両立支援ハンドブック** (日本語) **Work - Life Balance Support Handbook** (English) をご覧ください。



妊娠・出産・育児スタート

妊娠中
お腹が張ってきたとき横になれたら

休憩のためのベッド類を貸与します
※保健管理センターでも休養ができます

参画室のサポート

妊娠したので実験室に入れない(教員)

アカデミックアシスタント制度を利用できます
曼陀羅@ホームを利用できます

参画室のサポート

休業中もミーティングには参加したい(教員)

曼陀羅@ホームを利用できます

参画室のサポート

パートナーの妊娠出産期を支えたい

休暇制度を利用しましょう

- 育児参加休暇 5日間
予定日6w前～出産後8w 時間単位でも取得可
- 妻の出産休暇 2日間
入院～出産日後2日間 時間単位でも取得可

男性教職員向け

休業すると収入面が心配...

育児休業中は無給ですが、雇用期間等の要件を満たしていれば給付金を受け取れます。
産休や育休であれば共済掛金・社会保険料は免除されます。



子どもが熱を出した!

子の看護休暇を利用しましょう

子の看護休暇 対象：未就学児
5日間(2人以上なら10日) 時間単位でも取得可

保育所や学童に預けられる時間が短くて...

育児短時間勤務、育児時間(一日につき2時間まで)を利用しましょう
対象：～小3

もう少し早く職場を出たらお迎えに間に合うのに...

勤務時間を調整できる各種制度を利用しましょう

- 早出遅出勤 対象：未就学児、～学童利用の小6
勤務時間は変えずに始業・就業時刻を変更
- 休憩時間の短縮 対象：妊娠中、～小6
休憩時間を45分に短縮

家族に介護が必要になったら

家族を急に病院に連れて行くことになった

介護休暇を利用しましょう

介護休暇
5日間(2人以上なら10日) 時間単位でも取得可

在宅介護ゆえ帰宅時間を調整したい

勤務時間を調整できる各種制度を利用しましょう

- 介護短時間勤務
一日4時間まで短縮可
利用開始した日から3年の間に2回以上
- 介護時間
一日2時間まで
利用開始した日から3年の間に2回以上
- 早出遅出勤
勤務時間は変えずに始業・就業時刻を変更
- 休憩時間の短縮
休憩時間を45分に短縮

休業すると収入面が心配...

介護休業中は無給ですが、雇用期間等の要件を満たしていれば給付金を受け取れます。

NAISTはイクボス宣言をしました (H28.12.22)

「イクボス」とは、職場で共に働く部下・スタッフのワークライフバランス(仕事と生活の両立)を考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司(経営者・管理職)を指します。



国立大学法人 **奈良先端科学技術大学院大学** 男女共同参画室

〒630-0192 奈良県生駒市高山町8916-5 (けいはんな学研都市)
Phone: 0743-72-5138 Fax: 0743-72-6244 E-mail: sankaku-jimu@ad.naist.jp