

3Cで健康増進

当センターは、学生・教職員の心身の健康を保持するため、Check機能として健康診断を、Cure機能としては日常診療を行い、Care機能として生活指導・健康教育を充実させ、これらを相乗させ健康増進(health promotion)を目指しています。

当センターには、診察室・懇話室／健康相談室・休養室が機能的に配置され、内科医師・看護師各1名を常駐させ、学生・教職員の心身の健康保持に努めています。



保健管理センターのサービス



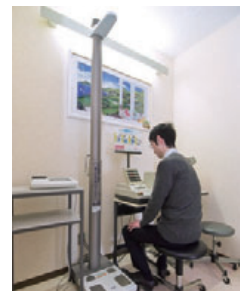
●診療

身体的に異常があれば、簡単な診断機器での対応や必要に応じ薬を処方しています。センターで対処できない病気や病態については、専門医や病院を紹介します。また、身体的・精神的相談も含め、すべての医療行為には守秘義務があり、秘密は厳守します。



●セルフチェック

健康チェックに役立つため、センター受付前に、自動身長体重計・自動血圧計・自動視力計を常置しています。



●健康相談

心の悩みがあれば、医師と看護師が相談に応じ、月に数回、専門のカウンセラーによるカウンセリングも行っています。



●懇話室／健康相談室

リラクゼーション、団欒・交流、観賞用に、ラウンジテーブル・テレビデオ・ミニコンポ・ポディーソニックを常置しています。



●休養室

からだの不調などで休養をとりたい時はいつでも利用できます。



●HCC NEWS

HCC NEWS(保健管理センターだより)を年1回発行、配布しています。



●健康診断

一般定期健康診断(春)や特殊(RI、エックス線、遺伝子組み換え、有機溶剤、特定化学物質)定期健康診断を行っています。



●フィットネスルーム(ゲストハウスせんたん)

体力・健康増進のため、ゲストハウスせんたんに、トレッドミル・エアロバイク・筋力トレーニングマシン・ダンベル・電動マッサージ機など設置し、教職員・学生に無料で開放しています。



●健康診断書の発行

一般定期健康診断時の全項目を検査していることが条件となりますが、就職や進学に必要な健康診断書を発行しています。交付は、学生課の証明書自動発行システムまたは保健管理センターで行っています。

