NAIST はあなたの仕事と生活の両立を応援します

任期の有無に関わらず、以下の支援制度を利用できます。

WEBでもダウンロードできます

詳しくは **仕事と生活の両立支援ハンドブック**（日本語）
Work - Life Balance Support Handbook（English）をご覧ください。

妊娠・出産・育児スタート

たとえば一部を紹介すると…

妊娠中、一時的に横になれたら＆搾乳ができたら

領域棟にある女性休憩室（計4ヶ所）を利用できます。
休憩のためのベッド類を貸与します。

参画室のサポート

集中して実験をする日はお迎えをお願いしたい

参画室のサポート

ベビーシッター利用費補助制度＆ベビーシッター割引券を利用できます。

保育所に入所できるまで自宅で仕事をしたい（教員）

在宅勤務制度を利用できます。

パートナーの妊娠出産期を支えたい

休暇制度を利用しましょう。

男性教職員向け

育児参加休暇 5日間
予定日6w前～出産後8w
時間単位でも取得可

妻の出産休暇 2日間
入院～出産日後2日間
時間単位でも取得可

休業すると収入面が心配…

育児休業中は無給ですが、
雇用期間等の要件を満たしていれば
給付金を受け取れます。
産休や育休であれば共済掛金・社会保険料は免除されます。

子どもが熱を出した！

子の看護休暇を利用しましょう。

子の看護休暇 対象：未就学児
5日間（2人以上なら10日）
時間単位でも取得可

保育所や学童に預けられる時間が短くて…

育児短時間勤務、
育児時間(一日につき2時間まで)
を利用しましょう。

対象：～小3

もう少し早く職場を出れたらお迎えに間に合うのに…

勤務時間を調整できる各種制度を利用しましょう。

早出遅出勤務 対象：未就学児、～学童利用の小6
勤務時間は変えずに始業・就業時刻を変更

休憩時間の短縮 対象：妊娠中、～小6
休憩時間を45分に短縮

家族に介護が必要になったら

たとえば一部を紹介すると…

家族を急に病院に連れて行くことになった

介護休暇を利用しましょう。

介護休暇
5日間（2人以上なら10日）
時間単位でも取得可

在宅介護ゆえ帰宅時間を調整したい

勤務時間を調整できる各種制度を利用しましょう。

介護短時間勤務
一日4時間まで短縮可
利用開始した日から3年の間に2回以上

介護時間
一日2時間まで
利用開始した日から3年の間に2回以上

早出遅出勤務
勤務時間は変えずに始業・就業時刻を変更

休憩時間の短縮
休憩時間を45分に短縮

休業すると収入面が心配…

介護休業中は無給ですが、
雇用期間等の要件を満たしていれば
給付金を受け取れます。

NAIST は イクボス宣言 をしました（H28.12.22）

「イクボス」とは、職場で共に働く部下・スタッフのワークライフバランス（仕事と生活の両立）を考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司（経営者・管理職）を指します。

国立大学法人 **奈良先端科学技術大学院大学　男女共同参画室**
〒630-0192　奈良県生駒市高山町8916-5（けいはんな学研都市）
Phone: 0743-72-5138　Fax: 0743-72-6244　E-mail: sankaku-jimu@ad.naist.jp

R2年3月