# NAIST はあなたの 仕事と生活の両立を応援します



任期の有無に関わらず、以下の支援制度を利用できます。

仕事と生活の両立支援ハンドブック(日本語) Work - Life Balance Support Handbook (English) をご覧ください。

妊娠・出産・育児スタート



お腹が張ってきたとき 横になれたら

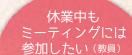
休憩のためのベッド類を 貸与します

※保健管理センターでも 休養ができます



アカデミックアシスタント制度を 利用できます

> 曼陀羅@ホームを 利用できます



曼陀羅@ホームを 利用できます

妊娠出産期を支えたい

休暇制度を利用しましょう

育児参加休暇 5日間) 予定日6w前~出産後8w

時間単位でも取得可

妻の出産休暇 2日間

入院~出産日後2日間 時間単位でも取得可



#### 休業すると 収入面が心配…

育児休業中は無給ですが、 雇用期間等の要件を満たしていれば 給付金を受け取れます。 産休や育休であれば共済掛金・ 社会保険料は免除されます。



育児短時間勤務、 育児時間(一日につき2時間まで) を利用しましょう

対象:~小3



### 子どもが熱を出した!

子の看護休暇を利用しましょう

子の看護休暇 対象:未就学児

5日間 (2人以上なら10日) 時間単位でも取得可



#### もう少し早く 職場を出れたら お迎えに間に合うのに…

勤務時間を調整できる各種制度を 利用しましょう

早出遅出勤務 対象:未就学児、~学童利用の小6

勤務時間は変えずに始業・就業時刻を変更

休憩時間の短縮 対象:妊娠中、~小6

休憩時間を45分に短縮



## 家族に介護が必要になったら

家族を急に病院に 連れて行くことになった

介護休暇を利用しましょう

介護休暇

5日間 (2人以上なら10日) 時間単位でも取得可

在宅介護ゆえ 帰宅時間を調整したい

勤務時間を調整できる各種制度を利用しましょう

介護短時間勤務

-日4時間まで短縮可 利用開始した日から3年の間に2回以上

勤務時間は変えずに始業・就業時刻を変更 休憩時間を45分に短縮

介護時間

-- 日2時間まで

利用開始した日から3年の間に2回以上

休業すると 収入面が心配…

介護休業中は無給ですが、 雇用期間等の要件を 満たしていれば 給付金を受け取れます。

#### NAIST は イクボス宣言 をしました (H28,12,22)

「イクボス」とは、職場で共に働く部下・スタッフのワークライフバランス(仕事と生活の両立)を考え、その人のキャリアと 人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司(経営者・管理職)を指します。





#### 国立大学法人 奈良先端科学技術大学院大学 男女共同参画室

〒630-0192 奈良県生駒市高山町8916-5 (けいはんな学研都市) Phone: 0743-72-5138 Fax: 0743-72-6244 E-mail: sankaku-jimu@ad.naist.jp